

LALLA

DETOX YOUR BODY DETOX YOUR MIND

Der innovative 7-tägige online Video-Kurs
für Körper, Geist und bewussteres Sein

Zeitlich flexibel. Professionell begleitet.

DETOX YOUR BODY – DETOX YOUR MIND

DER INNOVATIVE ONLINE VIDEO-KURS FÜR KÖRPER, GEIST UND BEWUSSTERES SEIN

Dieses Detox-Programm bricht mit den Vorstellungen von Diäten und davon, der menschliche Körper könnte toxisch sein. Stattdessen verspricht diese online Woche Erleichterung, weil sie hilft, negative Gedanken und Zweifel über sich selbst gehen zu lassen und sich so geistig und körperlich freier zu erfahren.

Über 7 Tage wirst Du täglich begleitet durch Impulse, Rezepte und einfache Meditationen.

Was Du bekommst:

- **Vitalität und Lebenskraft** durch das Befreien von körperlichem & mentalem Ballast
- Eine **begleitete Ernährungsumstellung** mit **vielfältigen Rezepten**
- **Body Positivity** – Das Entwickeln einer positiven Einstellung zum eigenen Körper
- **Innere Ruhe, Gelassenheit & mehr Bewusstsein** durch tägliche Impulse & Meditationen



***Dr. Claudia Turske (Lalla)** vereint ihre jahrzehntelange Expertise als Ernährungstherapeutin, Yoga- und Meditationslehrerin, Autorin und Ausbilderin, um eine ganzheitliche Detox-Erfahrung anzubieten. Mit über 40 Jahren Praxiserfahrung hat Dr. Claudia Turske zahlreiche Menschen erfolgreich auf ihrem Weg der Veränderung begleitet. Durch diese Expertise ermöglicht sie allen Interessierten, in klaren Schritten einen neuen Umgang mit der eigenen Ernährung und sich selbst zu entwickeln, ohne dass dabei ein Gefühl von Mangel entsteht.*

Buchung und detaillierte Info:

www.lallavilas.tv

Lalla und Vilas Akademie

Telefon: +49 (0)33 208 22 53 61

E-Mail: info@lallundvilas.de



Die neue App ist da!



[www.lallavilas.tv/
subscriptions](http://www.lallavilas.tv/subscriptions)

HIER BUCHEN!



Lalla
Vilas TV